**第十四届中学生领导力展示会**

**项目视频提交方案**

**一、概述**

《第十四届中学生领导力展示会项目视频提交方案》（下称“视频提交方案”）是第十四届中学生领导力展示会展示环节规则的补充条款，与展示环节规则具有同等重要的作用，请各参赛队伍仔细查阅视频提交方案并按照相关规定进行提交。

**二、收集项目视频资料的目标：**

**1. 用视频语言展示项目：**全媒体时代，用短视频、长视频等视频化语言对项目进行包装和展示，培养参赛队伍讲故事的能力，扩大项目传播力和影响力；

**2. 纳入展示会评估体系：**在展示会前，所有项目视频都将会作为评委的参考依据之一，与项目报告一起进行评审；

**三、视频资料提交规则：**

**1. 视频文件要求：**

（1）时长：1-2分钟；

（2）格式要求：MPEG-4或MOV格式，要求1080P以上清晰度，16:9比例分辨率，音频要求128Kbps以上；

（3）大小要求：300M以内；

**2. 视频内容要求：**

（1）包含内容：可选单一点或多点记录、采访和剪辑。包括但不限于：项目缘起、项目实施中的亮点难点、项目成果展示和感悟；

（2）可选包含内容：任何短视频、长视频的创新创意展示，旨在突出项目亮点，扩大项目的关注度和影响力。